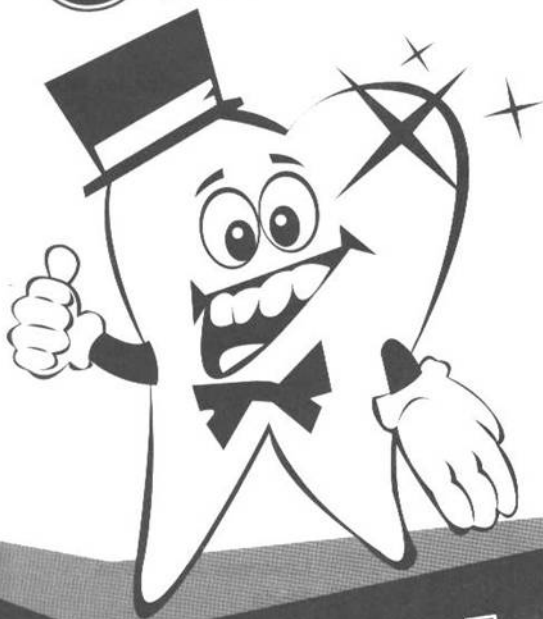


LO QUE SABES
SOBRE...

SALUD



DENTAL

RELLENA EL
CUESTIONARIO QUE
ESTÁ ADENTRO
Y ENTÉRATE

Recuerda siempre estos consejos, por tu salud bucal.

1 ¿Cuántas piezas dentales tenemos?

a  14

c  32

b  16

d  20

2 ¿Para que necesitamos tomar azúcar?

a  Para ver mejor

b  Porque el cerebro necesita glucosa

c  Para crecer

d  Para fortalecer los huesos

3 ¿Cuántas veces debemos cepillarnos al día?

a  Una vez al día

b  Tres veces al mes

c  Tres veces al día

d  Cuatro veces a la semana

4 ¿Qué debemos hacer después de tomar azúcar?

a  Beber agua

b  Lavarnos las manos

c  Nada

d  Cepillarnos los dientes

5 ¿Cuál de estas sustancias es más necesaria para los dientes?

a  El potasio

b  El hierro

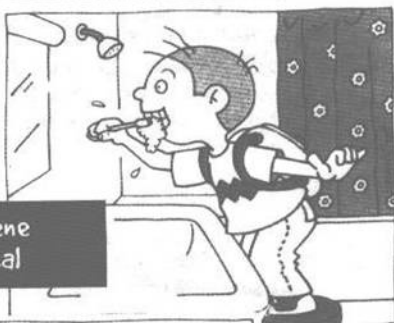
c  El magnesio

d  El flúor





Dieta
equilibrada



Higiene
bucal



Visita periódica
al dentista...

...y seguir sus
consejos!



REVISA TUS RESPUESTAS Y APRENDE

1

La respuesta es C
Tenemos 32 piezas dentales
que durarán mucho si las
cuidamos adecuadamente.

2

Si respondiste B es correcto
El azúcar que comemos se convierte
en la glucosa que es alimento
del cerebro y otros órganos.

3

C tiene la razón
Debemos cepillarnos al menos
tres veces al día, o sea una
vez por cada comida.

4

La D es correctísima
Cada vez que comamos azúcar
lo mejor es cepillarnos para
eliminar cualquier bacteria.

5

D de ¡Diste en el clavo!
El flúor es el mineral que más
fortalece nuestros dientes, por eso
todas las pastas dentales lo traen.

FUNDACION



*El
Azúcar
es Vida*

FUNAZUCAR